


VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištiena (A-1;7)	IUŽKN-101A	100	211,900
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Lietinis blynėlis su varškės įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10H	160	322,790
Orkaitėje kepti lėšų kotletukai (augalinis)(tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87G	160	282,480
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88A	200	328,070
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50	27,940
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė 

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene 

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18W	200	431,260
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131A	200	385,420
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	230	286,090
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinė 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41	50	49,440
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė




VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis (A-1;7)	IUŽKN-21B	150	193,580
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80	25386,000
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18A	180	426,720
Daržovių ragu su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-29C	250	250,570
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3A	30	28,210
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė 

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene 

VALGIARAŠTIS


1 savaitė ketvirtadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis (A-1;3;7)	IKIAUŠN-22	150	249,650
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150	45,600
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2	150	392,210
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-159	200	240,000
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70	165,880
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15A	30	12,450
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė 

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė 

VALGIARAŠTIS
I savaitė penktadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pilno grūdo miltų morkų keksiukai (A-1;3)	IKEPN-21A	70	153,970
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90	155,430
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47	200	287,330
Pupelių ir daržovių troškynys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė su špinatais (tausojantis) (A-7)	GGARN-16	100	80,560
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištiena (A-1;7)	IUŽKN-101A	100	211,900
SRIUBA			
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(A-1;3)	AKMPN-7H	80	240,470
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)(A-1;3;7)	AVRŠPN-14A	150	298,580
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
GARNYRAS			
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
IVAIRŪS			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18W	200	431,260
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)(A-3)	AKMPN-160C	80	144,460
Virti makaronai (augalinis)(tausojantis)(A-1)	GGARN-12B	150	219,280
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)(A-1)	AKMPN-203	80	165,690
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis (A-1;3;7)	IKIAUŠN-22	150	249,650
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Lęšių ir daržovių troškiny su krynais (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4B	180	327,490
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10D	70	200,570
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	67,650
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis (A-1;7)	IUŽKN-21B	150	193,580
SRIUBAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI-WWW-18A	150	61,420
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)(A-1;3;7)	AAPK-14B	200	277,530
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24G	80	21220,000
Plovas su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-35	200	373,660
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pilno grūdo miltų morkų keksiukai (A-1;3)	IKEPN-21A	70	153,970
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,710
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2	150	392,210
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	GGAR-PNV-7A	180	260,170
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	30	27,100
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARĀSTIS
3 savaitē pirmadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē,kcal</i>
Viso grūdo sumuštins su ekoloģiska vištiena (A-1;7)	IUŽKN-101A	100	211,900
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē,kcal</i>
Barščiū sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-80 CPO	150	63,740
Ruginē duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē,kcal</i>
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-6	70	218,050
Lietiniai blynēliai su varškēs 9% ģdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10H	160	322,680
Pupēliū, daržoviū, perliņu kruopū troškiny (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē,kcal</i>
Grietinēs 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinē 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē,kcal</i>
Biri kvietiniū kruopū košē (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri griķiū košē (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē,kcal</i>
Kopūstū, morkū, obuoliū, svogūņu salotas su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĒRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē,kcal</i>
Arbatzoliū arbata be cukraus	GĒRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išēiga gr.</i>	<i>Energ.vertē,kcal</i>
Kriaušē (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildē _____

(pareiģos, v.pavardē, parašas)

Direktorē
Grazina Gečienē



Mitybos sk. vadovē
Virģinija Katkuviēnē



VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis (A-1;7)	IUŽKN-21B	150	193,580
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70	165,880
Ryžių apkepas su varške 9% (A-1;3;7)	AAPK-17B	200	341,540
Daržovių kotletai džiovėsėliuose (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17A	160	264,290
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviėnė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18W	200	431,260
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)(A-1;7)	AKMPN16L	190	216,260
Grikių košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-7D	180	173,380
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-2QX	80	190,570
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	GSAL-SMLPC-35A	50	34,320
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ. vertė, kcal</i>
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis (A-1;3;7)	IKIAUŠN-22	150	249,650
SRIUBA			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	80	190,150
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150	406,550
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
GARNYRAS			
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50	38,680
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAS			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

BUFETO PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pilno grūdo miltų morkų keksiukai (A-1;3)	IKEPN-21A	70	153,970
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Leščių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39E	80	196,150
Varškėčiai su kukurūzų kruopomis (A-3;7)	AVRŠPN-19G	130	336,890
Brokolių troškiny su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-115A	250	194,190
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
G Ė R I M A I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė,kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Gražina Gečienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

