

**UAB „CNC catering“  
Jonavos skyrius**

**„Neries“ pagrindinė mokykla**

Kauno g. 59, Jonava

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_11\_\_ ir vyr. \_\_**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

**VALGIARAŠTIS**  
1 savaitė pirmadienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištiena (A-1;7)	IUŽKN-101A	100	211,900
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Sklandžiai (A-1;3;7)	AMLTN-33F	100	292,51
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5	14,70
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lietinis blynėlis su varškės įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10H	160	322,790
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis)(tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87G	160	282,480
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88A	200	328,070
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų, pomidorų, morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-17E	50	27,940
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
**Gražina Gečienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuviene**


**VALGIARAŠTIS**  
1 savaitė antradienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18W	200	431,260
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17A	150	219,59
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131A	200	385,420
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	230	286,090
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41	50	49,440
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
Grazina Gečienė  


Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  


**VALGIARAŠTIS**  
1 savaitė trečiadienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis (A-1;7)	IUŽKN-21B	150	193,580
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18I	100	161,53
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80	25386,000
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18A	180	426,720
Daržovių ragu su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-29C	250	250,570
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3A	30	28,210
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
Gražina Gečienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**  
1 savaitė ketvirtadienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis (A-1;3;7)	IKIAUŠN-22	150	249,650
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32D	100	258,05
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5	14,70
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38 CPO	150	45,600
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2	150	392,210
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-159	200	240,000
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70	165,880
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15A	30	12,450
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
Gražina Gečienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



**VALGIARAŠTIS**  
1 savaitė penktadienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pilno grūdo miltų morkų keksiukai (A-1;3)	IKEPN-21A	70	153,970
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90	155,430
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47	200	287,330
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė su špinatais (tausojantis) (A-7)	GGARN-16	100	80,560
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
**Gražina Gečienė**  


Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**  


**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė pirmadienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištiena (A-1;7)	IUŽKN-101A	100	211,900
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2B	100	261,15
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5	14,70
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(A-1;3)	AKMPN-7H	80	240,470
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)(A-1;3;7)	AVRŠPN-14A	150	298,580
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>ĮVAIRŪS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
**Gražina Gečienė**  
*Gečienė*

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**  
*Katkuvienė*

**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė antradienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18W	200	431,260
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14F	100	199,07
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
<b>SRIUBA</b>			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)(A-3)	AKMPN-160C	80	144,460
Virti makaronai (augalinis)(tausojantis)(A-1)	GGARN-12B	150	219,280
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)(A-1)	AKMPN-203	80	165,690
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
<b>GARNYRAS</b>			
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
<b>SALOTOS</b>			
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
**Gražina Gečienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**



**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė trečiadienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Omletas su pieniška dešrelė (aukšč.r.) ir šv. daržovėmis (A-1;3;7)	IKIAUŠN-22	150	249,650
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-13D	100	264,1
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5	14,70
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D CPO	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lęšių ir daržovių troškynys su kmynais (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4B	180	327,490
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10D	70	200,570
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12P	30	110,650
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	67,650
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
**Gražina Gečienė**  
*Gaus*

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**  
*Kat*


**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė ketvirtadienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis (A-1;7)	IUŽKN-21B	150	193,580
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17BB	90/15	169,46
<b>SRIUBAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Ankštinių daržovių (žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRI-WWW-18A	150	61,420
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)(A-1;3;7)	AAPK-14B	200	277,530
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24G	80	21220,000
Plovas su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-35	200	373,660
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
**Gražina Gečienė**  


Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**  


**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė penktadienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pilno grūdo miltų morkų keksiukai (A-1;3)	IKEPN-21A	70	153,970
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,96
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,710
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2	150	392,210
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	GGAR-PNV-7A	180	260,170
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	30	27,100
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
Gražina Gečienė  


Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene  


**VALGLARAŠTIS**  
3 savaitė pirmadienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Viso grūdo sumuštinis su ekologiška vištiena (A-1;7)	IUŽKN-101A	100	211,900
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Sklandžiai (A-1;3;7)	AMLTN-33F	100	292,51
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5	14,70
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Barščių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-80 CPO	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-6	70	218,050
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10H	160	322,680
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
**Gražina Gečienė**


Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė antradienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Viso grūdo tortilija su sūriu ir daržovėmis (A-1;7)	IUŽKN-21B	150	193,580
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29E	100	236,86
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5	14,70
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70	165,880
Ryžių apkepas su varške 9% (A-1;3;7)	AAPK-17B	200	341,540
Daržovių kotletai džiovėseliuose (augalinis) (A-1)	ADRŽPN-17A	160	264,290
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
**Gražina Gečienė**  



Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**  


**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė trečiadienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7)	AAPK-18W	200	431,260
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17A	150	219,59
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)(A-1;7)	AKMPN16L	190	216,260
Grikių košė garnyru (augalinis)(tausojantis)	GGARN-7D	180	173,380
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-2QX	80	190,570
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	GSAL-SMLPC-35A	50	34,320
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
Gražina Gečienė  



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  


**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė ketvirtadienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Omlėtas su piėniška dešrelė (aukšė.r.) ir šv. daržovėmis (A-1;3;7)	IKIAUŠN-22	150	249,650
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,96
Grietinė 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Troškinta vištiena su morkomis ir žirnėliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	80	190,150
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150	406,550
Kvietinių kruopų plovė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinė 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50	38,680
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
Gražina Gečienė  


Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  


**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė penktadienis

<b>1-4 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>5-12 KL. PIETŲ KOMPLEKSAS</b>			
<b>BUFETO PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pilno grūdo miltų morkų keksiukai (A-1;3)	IKEPN-21A	70	153,970
<b>LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32D	100	258,05
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5	14,70
<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lėšių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39E	80	196,150
Varškėčiai su kukurūzų kruopomis (A-3;7)	AVRŠPN-19G	130	336,890
Brokolių troškiny su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-115A	250	194,190
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50	60,240
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<b>G Ė R I M A I</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė  
Grażina Gečienė  


Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
