Jonavos ,,Neries“ pagrindinės mokyklos

Vaikų turizmo renginių organizavimo aprašo

2 priedas

**JONAVOS „NERIES“ PAGRINDINĖ MOKYKLA**

**MOKINIŲ IŠVYKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA**

**I SKYRIUS**

**BENDROJI DALIS**

1. Saugos ir sveikatos instrukcija (toliau – Instrukcija) yra mokyklos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklos ir elgesio reikalavimus turizmo renginio (toliau – išvykos) metu, kad nebūtų padaryta žala mokinių saugai, sveikatai ir gamtai.
2. Instrukcija nusako su mokinių veikla susijusius pavojus ir reikalauja griežtai laikytis saugos priemonių, elgesio taisyklių, etiketo reikalavimų kiekviename išvykos etape.
3. Mokiniai supažindinami su instrukcija, kuri registruojama Saugos ir sveikatos instruktavimo registravimo žurnale.
4. Mokiniui, susipažinusiam su šia instrukcija, bet pažeidusiam jos reikalavimus, taikoma drausminė atsakomybė pagal gimnazijoje nustatytą tvarką.
5. Išvykos vadovas atsako už vaikų gyvybę ir saugumą renginio metu.

**II SKYRIUS**

**GALIMI RIZIKOS VEIKSNIAI IŠVYKOS METU IR SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO**

1. Neatsargus elgesys, galintis sukelti eismo įvykį, laukiant transporto priemonės (autobuso ir pan.) ar joje. Saugos priemonė – laikytis saugaus eismo taisyklių ir etiketo reikalavimų transporto priemonėje (autobuse ir pan.).
2. Traumos ir sužalojimai dėl autoįvykio. Saugos priemonės – instruktažas apie saugų elgesį gatvėse, nuolatinis mokinių stebėjimas išvykos metu.
3. Traumos ir sužalojimai ne dėl autoįvykio. Saugos priemonė – instruktažas apie saugų elgesį kitose aplinkose (skendimas, nudegimas, įgėlimas ir pan.), prevencinės priemonės, nuolatinis mokinių stebėjimas.
4. Skrandžio negalavimai. Saugos priemonė – išankstinis pokalbis apie tinkamų maisto produktų pasirinkimą išvykai.
5. Saulės smūgis, nušalimai. Priklausomai nuo meteorologinių sąlygų pasirūpinti atitinkama apranga ir galvos apdangalu.

**III SKYRIUS**

**VEIKSMAI PRIEŠ TURIZMO RENGINĮ**

1. Renginio programos parengimas (1 priedas).
2. Mokinių supažindinimas su Saugos ir sveikatos instrukcija (2 priedas).
3. Mokinių, vykstančių į turizmo renginį, sąrašo parengimas (3 priedas).
4. Tėvų informavimas apie numatomos išvykos tikslus, maršrutą, išvykimo ir atvykimo laiką ir vietą, vaikų mitybą, saugą, pinigines išlaidas ir jų sutikimas. (4 priedas).
5. Instruktažas dėl saugaus elgesio, aplinkosaugos, priešgaisrinės saugos reikalavimų išvykos metu registruojamas Saugos ir sveikatos instruktavimo registracijos žurnale (5 priedas).
6. Direktorius įsakymu tvirtina išvykos programą, dalyvių sąrašą.
7. Mokinių informavimas apie išvykimo ir atvykimo vietą, laiką bei išvykos vadovo nurodymų vykdymą.

**IV SKYRIUS**

**VEIKSMAI IŠVYKOS METU**

1. Visi griežtai laikosi išvykos vadovo nurodymų ir saugos reikalavimų.
2. Nuolat teikiama informacija vaikams apie atvykimo į punktus laiką, susirinkimo vietas.
3. Stebima, kad mokiniai neatsiskirtų nuo grupės.
4. Skiriamas laikas mokinių maitinimuisi.
5. Esant reikalui, suteikiama pirmoji pagalba.

**V SKYRIUS**

**SAUGAUS ELGESIO INSTRUKCIJOS MOKINIŲ VYKIMO AUTOBUSU SAUGAUS ELGESIO INSTRUKCIJA**

1. Laikytis saugaus elgesio taisyklių transporto priemonėse: draudžiama triukšmauti, vaikščioti, iškišti rankas, mojuoti, rodyti gestus kitiems eismo dalyviams, persisverti pro važiuojančios transporto priemonės langą, važiuojant atidarinėti duris, išlipus iš transporto priemonės iškart bėgti per gatvę.
2. Draudžiama blaškyti vairuotojo dėmesį, trukdyti vairuoti transporto priemonę.
3. Šiukšles mesti tik į tam skirtas vietas, nemėtyti jų pro langą.

**MOKINIŲ ELGESIO MUZIEJUOSE IR PARODOSE INSTRUKCIJA**

1. Muziejuose ir parodose kiekvienas dalyvis privalo saugoti eksponatus, neliesti jų rankomis, vaikščioti atsargiai, klausytis ekskursijos vadovo nurodymų ir pasakojimo.
2. Klausytis vadovo pasakojimo visos ekskursijos metu.
3. Neblaškyti kitų dėmesio garsiomis kalbomis ir pastabomis, netrukdyti gidui.
4. Be grupės vadovo leidimo draudžiama atsiskirti nuo grupės dalyvių arba atsilikti nuo grupės.
5. Jeigu ekskursijos metu yra būtinybė išeiti, apie tai būtina informuoti grupės vadovą.

**MOKINIŲ ELGESIO PRIE VANDENS TELKINIŲ INSTRUKCIJA**

1. Laikytis maudymosi atviruose telkiniuose, plaukimo įvairiomis vandens transporto priemonėmis taisyklių, pasirūpinti reikiamomis saugos vandenyje priemonėmis (gelbėjimosi ratais, liemenėmis).
2. Maudymosi plotą privalo žinoti visi besimaudantieji.
3. Maudomasi tik išvykos vadovui leidus ir jam stebint.
4. Vienu metu gali maudytis ne daugiau kaip 8 vaikai. Maudymosi metu išvykos vadovui reikia būti labai atidžiam.
5. Maudymosi metu draudžiama be reikalo šūkauti, nes šauksmas yra pagalbos prašymo signalas.
6. Paplūdimio ir maudymosi ribos vaikams turi būti specialiai pažymėtos. Gylis maudymosi vietoje turi būti ne didesnis kaip 0,7 metro ikimokyklinio amžiaus vaikams ir vaikams, nemokantiems plaukti. Nuo 0,7 metro iki 1,3 metro – mokyklinio amžiaus vaikams ir mokantiems plaukti vaikams.
7. Maudytis rekomenduojama saulėtą, nevėjuotą dieną, esant ne žemesnei kaip +20C oro temperatūrai, jei vaikai maudosi pirmą kartą. Jeigu vaikai jau yra maudęsi, galima leisti maudytis esant ne žemesnei kaip +16 C vandens temperatūrai. Maudymosi trukmė nuo 7 iki 30 min.
8. Karštomis dienomis vaikai gali maudytis 2 kartus per dieną.
9. Jei grupė turi valčių, jos turi būti parengtos naudoti jas gelbėjimui maudymosi metu.
10. Kategoriškai draudžiama renginio dalyviams nardyti, šokinėti iš valties ar nuo stataus skardžio, kranto, maudytis temstant ar tamsiu paros metu.
11. Kategoriškai draudžiama vieniems dalyviams irstytis valtimi.
12. Suorganizavęs plaukimą valtimis, grupės vadovas ar plaukimo vadovas (rekomenduojama abiem kartu) patikrina, ar valtys techniškai tvarkingos (yra techninės apžiūros dokumentas), ar yra gelbėjimo priemonės (liemenės, gelbėjimo ratai, virvės ir pan.). Valties šeimininkas turi būti suaugęs žmogus, mokantis gerai plaukti ir apmokytas gelbėjimo būdų, sugebantis techniškai irkluoti.
13. Valtimis galima vežti tik leistiną asmenų skaičių, kuris nurodytas ant valties borto. Neleistina plaukti toliau kaip 100 metrų nuo kranto. Nemokantys gerai plaukti, prieš sėsdami į valtį, apsivelka liemenes. Kitas gelbėjimo inventorius sudedamas į valtį.
14. Laikytis priešgaisrinių ir aplinkosaugos reikalavimų.
15. Laužą kurti tik su pirštinėmis ir galvos apdangalu ne arčiau kaip 50 m. nuo medynų pakraščių.
16. Nenaudoti degių skysčių laužui įkurti.
17. Laikytis saugaus elgesio taisyklių gamtoje: atsargiai elgtis su aštriais daiktais, nesistumdyti, nelaipioti į medžius.
18. Priklausomai nuo meteorologinių sąlygų pasirūpinti atitinkama apranga ir galvos apdangalu. Saulės procedūros sveikiausios iki 11 val. ir po 16 val. Saulės procedūrų metu vaikai turi būti su kepuraitėmis ar skarelėmis.
19. Pasirūpinti tinkama apranga ir apavu.

**MOKINIŲ ELGESIO VANDENS PARKUOSE/BASEINUOSE INSTRUKCIJA**

1. Susipažinti ir laikytis maudymosi vandens parkuose, baseinuose vidaus taisyklių, pasirūpinti reikiamomis saugos vandenyje priemonėmis (gelbėjimosi ratais, liemenėmis).
2. Saugumo reikalavimai – laikytis atsargumo priemonių atrakcijų metu.

**MOKINIŲ ELGESIO MIESTE, DIDMIESTYJE INSTRUKCIJA**

1. Neatsilikti nuo grupės ir vadovo.
2. Pasimetus paskambinti vadovui ar grupės nariams, jeigu yra tokia galimybė.
3. Neturint galimybės susisiekti, laukti toje vietoje, kurioje atsiskyrė nuo grupės, nebandyti patiems susirasti grupę.
4. Jeigu išvykos dalyvis tiksliai žino grupės buvimo adresą, galima kreiptis į policijos pareigūnus, jei jie yra netoliese, kad padėtų pasiekti grupės buvimo vietą. Kategoriškai atsisakyti nepažįstamų žmonių siūlomos pagalbos.
5. Eiti per gatvę su visa grupe tik tam skirtose vietose (pėsčiųjų perėjose, degant žaliam šviesoforo signalui).
6. Eiti šaligatviais arba pėsčiųjų takais dešine puse, o ten, kur jų nėra – kelkraščiu, prieš transporto priemonių važiavimo kryptį. Eiti tvarkingai, nesistumdant. Pastebėjus, kad kas nors skuba, pasitraukti į šalį.
7. Buitines atliekas mesti į tam skirtas vietas.

**MOKINIŲ ELGESIO LEDO ARENOJE, NUOTYKIŲ PARKE INSTRUKCIJA**

1. Įvertinti savo čiuožimo ant ledo gebėjimus, laikytis saugaus atstumo nuo kitų čiuožėjų.
2. Laikytis instruktorių nurodytų reikalavimų.

**MOKINIŲ ELGESIO VARŽYBOSE INSTRUKCIJA**

1. Laikytis saugaus eismo, elgesio viešoje vietoje reikalavimų.
2. Vykdyti varžybų organizatorių nurodymus.
3. Be vadovo leidimo nepasišalinti iš varžybų vykdymo vietos.
4. Vykimo į varžybas metu būti drausmingiems.
5. Varžybų metu pasijutus blogai, informuoti vadovą.

**MOKINIŲ ELGESIO, KELIAUJANT LAIVAIS IR LĖKTUVAIS, INSTRUKCIJA**

1. Prieš kelionę laivu pasirūpinti asmenine vaistinėle.
2. Plaukiant laivu ar skrendant lėktuvu privaloma laikytis visų keleiviams nustatytų taisyklių ir laivo įgulos ar palydovų reikalavimų.
3. Visos kelionės metu būti drausmingiems ir mandagiems.
4. Pasijutus blogai pranešti grupės vadovui.
5. Be vadovo leidimo negalima pasitraukti iš grupės.
6. Visur ir visada būti punktualiems, atidžiai klausyti grupės vadovo nurodymų ir juos vykdyti.
7. Nelipti į lėktuvą ar laivą be leidimo.
8. Būtina atidžiai išklausyti keleiviams teikiamą informaciją, nurodymus kelionės metu ir juos vykdyti.
9. Draudžiama lakstyti, bereikalingai vaikščioti laive ar lėktuvo salone, garsiai kalbėti, triukšmauti.
10. Reikia būti drausmingiems, kultūringiems, paslaugiems savo grupės nariams ir aplinkiniams, aptarnaujančiam personalui laukimo salėse kelionės metu.

**MOKINIŲ ELGESIO KONCERTE, TEATRE INSTRUKCIJA**

1. Laikytis drausmės ir kultūringo elgesio taisyklių renginių metu.
2. Nesėdėti renginyje su striukėmis ar paltais, jeigu patalpa yra šilta.
3. Renginio metu nevalgyti, nevaikščioti, nekalbėti, nekelti kitokio nereikalingo triukšmo.
4. Neišeiti iš renginio, jam nepasibaigus, o jeigu yra būtinybė išeiti anksčiau, būtina apie tai informuoti išvykos vadovą.
5. Renginio metu privaloma išjungti mobilųjį telefoną.
6. Renginyje neatsiskirti nuo draugų.
7. Po pertraukos nevėluoti į kitas renginio dalis.

**MOKINIŲ ELGESIO OLIMPIADOSE, KONKURSUOSE INSTRUKCIJA**

1. Vykdyti organizatorių nurodymus.
2. Netrukdyti kitiems olimpiados, konkurso dalyviams.

**MOKINIŲ ELGESIO GAMTOJE INSTRUKCIJA**

1. Saugoti gamtą ir nedaryti žalos.
2. Nešiukšlinti: popierių, stiklo tarą ar duženas bei kitas šiukšles palikti šiukšlių dėžėse.
3. Jei nėra įrengtų laužaviečių, laužui reikia pasirinkti tinkamą, atvirą vietą.
4. Nepalikti degančio laužo, žarijas užpilti žemėmis ar vandeniu, sutvarkyti laužavietę.
5. Nesilankyti vietose, kur vyksta miško ruošimo darbai.
6. Atkreipti dėmesį į prie įvažiavimo į mišką pastatytus informacinius ženklus.
7. Negalima naikinti ir gadinti poilsiaviečių įrangos, informacinių ženklų bei stendų, kvartalinių stulpų, riboženklių ir kt.

**VI SKYRIUS**

**VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJAIS**

1. Suteikiama pirmoji pagalba.
2. Esant reikalui, kviečiama greitoji pagalba, policija.
3. Apie įvykį informuojami mokyklos administracija ir mokinių tėvai.
4. Susidarius situacijai, gresiančiai vaikų saugai, pakeičiamas maršrutas arba turizmo renginys nutraukiamas.

**VII SKYRIUS**

**VEIKSMAI PO IŠVYKOS**

1. Mokiniai parvežami į tą vietą, iš kurios išvyko.
2. Įvertinamas mokinių elgesys ir saugos bei sveikatos instrukcijos laikymasis išvykos metu.
3. Išvykos rezultatai aptariami su mokiniais.
4. Apie pažeidimus (jeigu jų buvo) informuojami tėvai ir mokyklos administracija.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_