

STEP tėvystės įgūdžių grupė artimesniam bendravimui su PAAUGLIU

PAAUGLYSTĖ – nuostabus ir daugybę iššūkių tėvams keliantis vaikų gyvenimo etapas. Dauguma tėvų pajunta nebeatpažįstantys savo vaiko, sunkiai randa bendrą kalbą, nežino kaip elgtis įvairiose kylančiose situacijose. Ką tėvams daryti su tokiais jausmais, kaip bendrauti su savo paaugliu? Kaip pasiekti, kad paauglys prisiimtų atsakomybę už savo elgesį?

Jei Jums kyla šie ir panašūs klausimai bendraujant su savo paaugliu – ateikite į tėvystės įgūdžių grupę, kuri prasidės spalio viduryje.

Norėdami dalyvauti grupėje arba gauti daugiau informacijos, susisiekiame tel. nr.

8 682 052 98 arba el. paštu

skirmante.simoniene@jonavosspt.lt.

Registruodamiesi parašykite savo vardą,

pavardę, tel.nr., vaikų amžių, ugdymo

įstaigą. Grupės vadovė – Skirmantė

Šimonienė, Jonavos rajono švietimo

pagalbos tarnybos pedagoginės

psichologinės pagalbos skyriaus psichologė.

Registracija vykdoma iki **spalio 2 d.**



Nuotrauka iš <https://www.scarymommy.com/connecting-with-teen-daughter/>

Kokia tai grupė?

Ši paauglio auklėjimo įgūdžių lavinimo grupė remiasi pasaulyje populiaria tėvų ugdymo programa STEP [<http://www.stepgrupes.lt/>]. STEP programa **12-17** metų paauglių tėvams siūlo kitokią požiūrį į paauglio auklėjimą ir padeda atrasti efektyvesnių bendravimo su paaugliu būdų.

Ką ši grupė veikia?

Dalyvaudami 8-14 narių grupės veikloje, tėvai dalinasi savo patirtimi ir mokosi vieni iš kitų, skaito Tėvų knygą ir taip ieško naujų idėjų, kaip spręsti įsisenėjusias problemas. Ši tėvų grupė susitiks **9 kartus** 1 kartą per savaitę (po 2 val.).

Kada? O kur?

Grupė susitiks antradieniais 18:00 val. (nuo **spalio 17 d.**) Jonavos švietimo pagalbos tarnybos patalpose (J. Basanavičiaus g. 7, Jonava).

Kiek kainuoja?

Dalyvavimo mokestį iš dalies finansuoja Švietimo pagalbos tarnyba, tad dalyvio indėlis šiuo metu - **vienkartinis** STEP metodinės medžiagos mokestis, lygus **25 Eur** vienam dalyviui (32 Eur dalyvaujant vienos šeimos nariams - porai). Į metodinį mokestį įskaičiuota **Tėvų knygos** kaina bei mokestis Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacijai.