

# STEP tėvystės įgūdžių grupė artimesniam bendravimui su VAIKU

**BŪTI TĖVAIS** – pats sunkiausias ir ilgiausiai trunkantis darbas žmogaus gyvenime. Dauguma tėvų yra patyrę tokį savo vaikų elgesį, kuris jiems kelia susirūpinimą, pyktį, beviltiškumo jausmą, nuoskaudą. Ką tėvams daryti su tokiais jausmais, ką ir kaip sakyti savo vaikams? Kaip drausminti vaiką, skatinant jį priiimti atsakomybę už savo elgesį?

Jei Jums kyla šie ir panašūs klausimai bendraujant su savo vaiku – ateikite į tėvystės įgūdžių grupę, kuri prasidės spalio viduryje.

Norėdami dalyvauti grupėje arba gauti daugiau informacijos, susisiekiame tel. nr.

+370 682 052 98 arba el. paštu

[skirmante.simoniene@jonavosspt.lt](mailto:skirmante.simoniene@jonavosspt.lt).

Registruodamiesi parašykite savo vardą,

pavarde, tel.nr., vaikų amžių, ugdymo

įstaigą. Grupės vadovė – Skirmantė

Šimonienė, Jonavos rajono švietimo

pagalbos tarnybos pedagoginės

psichologinės pagalbos skyriaus psichologė.

Registracija vykdoma iki **spalio 2 d.**



Nuotrauka iš <https://www.nbcnews.com>

## Kokia tai grupė?

Ši vaiko auklėjimo įgūdžių lavinimo grupė yra organizuojama remiantis pasaulyje populiaria tėvų ugdymo programa STEP [<http://www.stepgrupes.lt/>]. STEP programa **6-12** metų vaikų tėvams siūlo kitokį požiūrį į vaiko auklėjimą ir padeda atrasti efektyvesnių bendravimo su vaiku būdų.

## Ką ši grupė veikia?

Dalyvaudami 8-14 narių grupės veikloje, tėvai dalinasi savo patirtimi ir mokosi vieni iš kitų, skaito Tėvų knygą ir taip ieško naujų idėjų, kaip spręsti įsisenėjusias problemas. Tėvai susitinka **9 kartus** 1 kartą per savaitę (po 2 val.).

## Kada? O kur?

Grupė susitiks pirmadieniais 18:00 val. (nuo **spalio 16 d.**) Jonavos švietimo pagalbos tarnybos patalpose (J. Basanavičiaus g. 7, Jonava).

## Kiek kainuoja?

Dalyvavimo mokestį iš dalies finansuoja Švietimo pagalbos tarnyba, tad dalyvio indėlis šiuo metu – vienkartinis STEP metodinės medžiagos mokestis, lygus **25 Eur** vienam dalyviui (32 Eur dalyvaujant vienos šeimos nariams – porai). Į metodinį mokestį įskaičiuota **Tėvų knygų** kaina bei mokestis Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacijai.